



はな弁当 はなべん



| 月  | 火  | 水                                       | 木                                      | 金                                    |
|--|--|---|--|--------------------------------------|
| 1  | 2  | 3                                       | 4                                      | 5                                    |
| ごはん<br>とんかつ<br>コールスローサラダ<br>じゃが芋の旨煮        | ごはん<br>鶏の味噌マヨ焼き<br>高野豆腐の煮物<br>れんこんのはさみ揚げ | ごはん<br>チキン南蛮<br>ブロッコリーサラダ<br>豆苗と人参の和え物  | ごはん<br>軟骨入りつくね<br>明太子パスタ<br>肉じゃが風      | ごはん<br>鯖フライ<br>根菜のきんぴら<br>青菜の辛し和え    |
| 800円 個                                     | 800円 個                                   | 800円 個                                  | 800円 個                                 | 800円 個                               |
| 500円 個                                     | 500円 個                                   | 500円 個                                  | 500円 個                                 | 500円 個                               |
| 8  | 9  | 10                                      | 11                                     | 12                                   |
| ごはん<br>豚しそチーズカツ<br>枝豆とコーンのサラダ<br>竹輪と牛蒡の炒め物 | ごはん<br>酢鶏<br>焼売<br>切干大根の中華和え             | ごはん<br>豚の生姜焼き<br>南瓜のサラダ<br>いんげんの胡麻和え    | ごはん<br>アジの梅しそフライ<br>ネギ塩こんにゃく<br>ひじきの煮物 | ごはん<br>照り焼きチキン<br>マカロニサラダ<br>きのこソテー  |
| 800円 個                                     | 800円 個                                   | 800円 個                                  | 800円 個                                 | 800円 個                               |
| 500円 個                                     | 500円 個                                   | 500円 個                                  | 500円 個                                 | 500円 個                               |
| 15   | 16                                       | 17                                      | 18                                     | 19                                   |
| ごはん<br>チーズインハンバーグ<br>ナポリタン<br>ポテトサラダ       | ごはん<br>ハーブチキン<br>マセドアンサラダ<br>ミニコロッケ      | ごはん<br>鶏のチリソース<br>焼きビーフン<br>きゅうりの中華和え   | ごはん<br>白身魚のフライ<br>彩り寄せ豆腐<br>青菜の和え物     | ごはん<br>豆腐ハンバーグ<br>和風スパゲティ<br>かぼちゃの煮物 |
| 800円 個                                     | 800円 個                                   | 800円 個                                  | 800円 個                                 | 800円 個                               |
| 500円 個                                     | 500円 個                                   | 500円 個                                  | 500円 個                                 | 500円 個                               |
| 22   | 23                                       | 24                                      | 25                                     | 26                                   |
| ごはん<br>黒毛和牛のメンチカツ<br>切干大根の旨煮<br>竹輪とねぎの甘辛煮  | ごはん<br>牛焼肉風<br>豆苗サラダ<br>筑前煮              | ごはん<br>からあげ<br>ポテトのアイオリソース<br>マカロニケチャップ | ごはん<br>豚キムチ<br>チヂミ<br>ナムル              | おやすみ                                 |
| 800円 個                                     | 800円 個                                   | 800円 個                                  | 800円 個                                 | 800円 個                               |
| 500円 個                                     | 500円 個                                   | 500円 個                                  | 500円 個                                 | 500円 個                               |

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。  
 ※ご注文の変更またはキャンセルは3日前までにご連絡ください。  
 ※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。  
 ※チケットの購入は前日までにご連絡ください。

チケット1セット:500×11枚=5500円  
 800×11枚=8800円

【お問い合わせ】

きらりの森 彩り花弁当  
 (はなべん)

090-1575-8780