



いろいろ
はな弁当

はなべん



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ごはん 軟骨入りつくね かぼちめの煮物 枝豆サラダ	ごはん 豚の生姜焼き 和風パスタ 青菜の和え物	キーマカレー グリーンサラダ お任せ副菜
注文数						
	5	6	7	8	9	10
	おやすみ	焼きそば いんげんのおかか和え 焼売	ごはん チーズinハンバーグ かぼちめのサラダ マカロニのケチャップ和え	ごはん 鮭の塩焼き 肉じゃが 竹輪とネギの甘辛煮	ごはん ハーブチキン ナポリタン さつま芋サラダ	炊き込みご飯 かき揚げ 酢物 五目煮
注文数						
	12	13	14	15	16	17
	ごはん アジの南蛮漬け いんげんのおかか和え 筑前煮	ごはん 照り焼きチキン マカロニサラダ 糸こんにゃくの真砂和え	ごはん 牛焼肉風 豆苗サラダ チャプチェ風	ごはん 豆腐ハンバーグ きのこソース ひじきの煮物 竹輪といんげんの胡麻和え	ごはん チキンの香味焼き 蓮根のピリ辛炒め 春雨サラダ	ごはん 油淋鶏 チヂミ 焼きビーフン
注文数						
	19	20	21	22	23	24
	ごはん 白身魚のフライ 根菜のきんぴら じゃが芋の旨煮	ごはん タンドリーチキン ジャーマンポテト コールスローサラダ	ごはん 黒毛和牛のメンチカツ 切干大根の煮物 マセドアンサラダ	ごはん サバの塩焼き じゃが芋の旨煮 枝豆とひじきのサラダ	ごはん 豚キムチ 焼売 チャプチェ風	からあげ丼 竹輪とごぼうの炒め煮 レンコンサラダ
注文数						
	26	27	28	29	30	31
	ごはん 豚しゃぶ 豆苗と人参の和え物 じゃが芋のきんぴら	ごはん チキンソテー トマトソース きのこソテー ミニオムレツ	ごはん 豚しゃぶチーズカツ 和風パスタ 牛蒡のサラダ	ごはん ヤンニョムチキン 中華サラダ ナムル	ごはん 銀鮭の西京味噌メンチ ネギ塩こんにゃく 人参しりしり	おにぎり サラダうどん ミニコロケ
注文数						

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※ご注文の変更またはキャンセルは3日前までにご連絡ください。
 ※当日のキャンセルは全額ご負担していただきます。
 その他ご不明な点がございましたら、担当者までお尋ねください。

【お問い合わせ】

きらりの森 彩り花弁当(はなべん)

090-1575-8780