



令和6年3月メニュー



	月	火	水	木	金
					1 ごはん 豚キムチ 焼売 中華サラダ わかめスープ
注文数					
	4 ごはん ヤンニョムチキン ナムル 春雨サラダ スープ	5 ごはん アジフライ 五目煮 白和え お味噌汁	6 ごはん ハンバーグ ナポリタン ポテトサラダ やさいスープ	7 ごはん 軟骨入りつくね 小松菜の煮びたし 肉じゃが風 スープ	8 ごはん チキンソテー トマトソース マセドアンサラダ ミニコロケ スープ
注文数					
	11 ごはん 豚の生姜焼き こんにゃくのきんぴら 青菜とちくわの胡麻和え お味噌汁	12 ごはん 黒毛和牛のメンチカツ さつま芋サラダ 季節の Pasta スープ	13 ごはん 白身魚のフライ タルトソース 筑前煮 ほうれん草とベーコン炒め スープ	14 ごはん ヘルシーバーグ チンゲン菜のナムル 系こんにゃくの真砂和え お味噌汁	15 ごはん チキン南蛮 人参しりしり 青菜とキノコのお浸し スープ
注文数					
	18 ごはん 鶏のからあげ カニ風味辛子マヨサラダ 大根と揚げ炒め煮 スープ	19 ごはん 豚しそチーズカツ 花野菜の和え物 スパゲティサラダ スープ	20 親子丼 じゃが芋の旨煮 わかめの酢物 すまし汁	21 ごはん アジの南蛮漬け 豆苗サラダ 切干大根の煮物 お味噌汁	22 ごはん 牛焼肉風 チャプチェ風 人参ナムル スープ
注文数					
	25 ごはん 国産鮭メンチ 人参とピーマンの炒めもの 筍の煮物 すまし汁	26 ごはん 春キャベツの回鍋肉 お任せ副菜 マカロニサラダ わかめスープ	27 ごはん 油淋鶏 ビーフン炒め きゅうりの中華和え スープ	28 ごはん ロースかつ ひじきの煮物 梅肉和え スープ	29 ごはん タンドリーチキン ジャーマンポテト コーンサラダ スープ
注文数					

赤文字になっているところが
卵またはマヨネーズを使用している
メニューになります。

